

# Shambhala

Visionssuche & Selbstheilung in der Natur



Team der Shambhala Wilderness Schule  
sowie Gastlehrer\*innen

Shambhala Wilderness Schule 2021

[www.wilderness.at](http://www.wilderness.at)



## Der Weg in die freie wilde Natur

**Die Shambhala Wilderness Schule bietet respekt- und liebevolle Begleitung auf verschiedenen Wegen der Sinnfindung, der Selbstheilung, der Neuorientierung und des Übergangs in neue Lebensphasen an:**

**Wir können dich dabei unterstützen,**

- ★ Knoten, Verstrickungen, Altes zu lösen, zu heilen
- ★ dein Potential zu entfalten, deine Größe zu feiern
- ★ dich zu finden - deinen Weg, deine Aufgabe, deine Seele...

**Wir bieten folgende Wege an:**

- ★ Dir selbst im Spiegel der Natur zu begegnen
- ★ Rituale der Rückverbindung und Weiterentwicklung
  - ★ im Rad des Jahres
  - ★ in der Natur und im symbolischen Feld
  - ★ in der Gemeinschaft und alleine
- ★ Geschichten erzählen, in der Tiefe hören und spiegeln

**Schließlich bieten wir Jahreszyklen und Ausbildungen an:**

- ★ Jahreszyklus: Im Rad der Vier Schilde
- ★ Jahreszyklus: Daoismus und Schamanismus
- ★ Ausbildung: Visionssuche/Übergangsrituale
- ★ Ausbildung: Jahreszeitliche Rituale
- ★ Ausbildung: Naturerfahrungen ‚über der Schwelle‘, Vier Schilde, Medizinrad

**Wir verwenden Methoden vor allem aus diesen Richtungen:**

Vier Schilde der menschlichen Natur (Steven Foster/ Meredith Little), Spiegeln, schamanische Reisen und Rituale, Divinationsreisen, Conscious Dance und Trancetanz, Körperarbeit, Qigong mit Pflanzen, Tieren und Elementarkräften, Visionssuchen, Schwitzhütten, IBP (Integrative Body Psychotherapy)

Ich bin, wo der Eichelhäher zwischen den Zweigen streicht, einem Geheimnis näher, das nicht ins Bewußtsein reicht.

Es preßt mir Herz und Lunge, nimmt jäh mir den Atem fort, es liegt mir auf der Zunge, doch gibt es dafür kein Wort.

Ich weiß nicht, welches der Dinge oder ob es der Wind enthält. Das Rauschen der Vogelschwinge, begreift es den Sinn der Welt?

Der Häher warf seine blaue Feder in den Sand. Sie liegt wie eine schlaue Antwort in meiner Hand.

GÜNTER EICH

### Impressum

Herausgeber: Shambhala-Zentrum, 1080 Wien  
Für den Inhalt verantwortlich: Claudia R. Pichl,  
Tel. +43/650/73 037 67, info@claudiapichl.at  
Fotos: Gabriele Höfinger, Gert Lanser, Sarah Mitternacht, Eberhard Otto  
Gestaltung: Gert Lanser, lansernutz.com  
Ausgabe 2021

# Unsere Seminare

## Die Fülle unserer Angebote & Begleiter\*innen

### Visionssuche

Die Visionssuche ist DAS Übergangsritual, überliefert von fast allen Traditionen der Menschheit. 12 Tage in den Bergen mit 4 Tagen Solozeit in der Natur.

### Visionssuchen für Junge

Spezial für den Übergang in ein volles, erwachsenes Leben. 10 Tage in den Bergen mit 3 Tagen alleine in der Natur.

### Kraft der Schilde und Ceremonies

Die 4 Schilde sind eine Medizinradsystem, das besonders gut die menschlichen Entwicklungs- und Heilungsmöglichkeiten unterstützt. Rituale bestärken zusätzlich die Übergänge und Transformationsprozesse.

### Jahreszyklen

Reise ums Jahresrad: Die Kurse und Seminare können jeweils einzeln besucht werden (falls Platz ist), sich auf das ganze Paket einzulassen erlaubt ein tieferes Eintauchen aufgrund der Kontinuität.

### Reise durch die Vier Schilde

Eine Woche in den Kärntner Bergen - Reise rund ums Medizinrad mit 24 Stunden Solozeit in der Natur.

### Schwitzhütte

Die Schwitzhüttenzeremonie ist ein Gebet - für uns, für alle Wesen, für die gesamte Schöpfung.

### Die Kunst des Spiegels

Unsere persönliche Seelengeschichte entfaltet sich, wenn sie von anderen im Kreis mit offenem Herzen gehört und gespiegelt wird.

### Daoismus & Schamanismus

Die 3 Welten des Schamanismus treffen auf das daoistische Weisheitsmodell.

### Frauen, Männer

Es gibt immer wieder Zeiten im Leben, wo es gut ist, sich mit ihres- oder seinesgleichen zusammen zu tun, sich zu hören, zu nähren und zu bestärken.

### Jugendliche

Übergangsrituale, Auszeiten und Entfaltungswege in der Wildnis, speziell für junge Menschen

### Spezial- und Gastseminare

Mit Meredith Little, Claudia Müller-Ebeling/ Christian Rätsch u.a.

### Wilderness-Lieder

Singen ist Medizin!



Menschen haben sich immer schon der freien wilden Natur zugewandt, um sich neu zu orientieren, Sinn zu finden, sich selbst zu heilen. Diesen Weg greifen wir mit den „Wilderness-Seminaren“ auf: Der Weg in die äußere und innere Wild-Natur als Weg der Sinnfindung und Selbstheilung.



Claudia R. Pichl Meredith Little Waltraud Georgiades Silke Freya Häusler Gerhard Hajny Gabriele Höfinger Sylvia Koch-Weser Alfred Kwasny Wolfgang Loibl Karina Maringer Sarah Mitternacht Claudia Müller-Eberling Martin Pongratz Christian Rätsch Christian Rammel Nicolai Van der Bellen Gabriele Wieder

# Unsere Ausbildungen

## Zwei bis vier Jahre im Spiegel der Natur

Wir bieten zur Zeit 3 Lehrgänge mit einigen Gemeinsamkeiten und unterschiedlichen Schwerpunkten an.

Alle 3 Ausbildungen bauen auf dem System der Vier Schilde auf und integrieren die Praxis des Spiegeln durch die Natur, durch andere Menschen oder durch Rituale, wie sie uns von unseren LehrerInnen Meredith Little, Steven Foster und Scott Eberle weitergegeben wurden.

6 In allen Ausbildungen fließen auch andere Quellen ein, insbesondere aus dem Bereich der Körperpsychotherapie und speziell bei den Ritualen i.e.S. vor allem auch unser Tanz-, Trance- und Ritualhintergrund (Felicitas Goodman, Kay Hoffman, Gabrielle Roth, Andrea Juhan, Ralph Metzner u.a.).

**Begleitung von Visionssuchen und anderen Übergangsritualen**  
**3- bis 4-jährige Ausbildung**

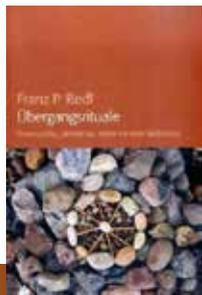
**Leitung von Jahreszeitlichen Ritualen**  
**2- bis 3-jährige Ausbildung**

**Begleitung von Naturerfahrungen**  
**„Über der Schwelle“, Vier Schilde, Medizinrad**  
**2- bis 3-jährige Ausbildung**

Ausführliche Informationen zu unseren Ausbildungen (die sich auch gerade umwandeln) sowie allen weiteren Angeboten findest du auf [www.wilderness.at](http://www.wilderness.at)

Der wache Geist und die weisen Seelen derer, die vor uns gegangen sind' begleiten uns und leben in unseren Angeboten weiter:

**Franz P. Redl**, Mitbegründer und Pionier der Shambhala Wilderness Schule  
**Andreas Vierling**, eines der ‚ältesten‘ und tragendsten Mitglieder unseres Lehrer\*innen-Teams  
**Steven Foster**, Mitgründer der School of Lost Borders und Urpionier und Wegbereiter



### Literatur-Tipp: „Übergangsrituale“

Visionssuche, Jahresfeste, Arbeit mit dem Medizinrad von Franz P. Redl (Drachen-Verlag, 2. Auflage 2013)  
Bei Claudia oder im Buchhandel zu beziehen.

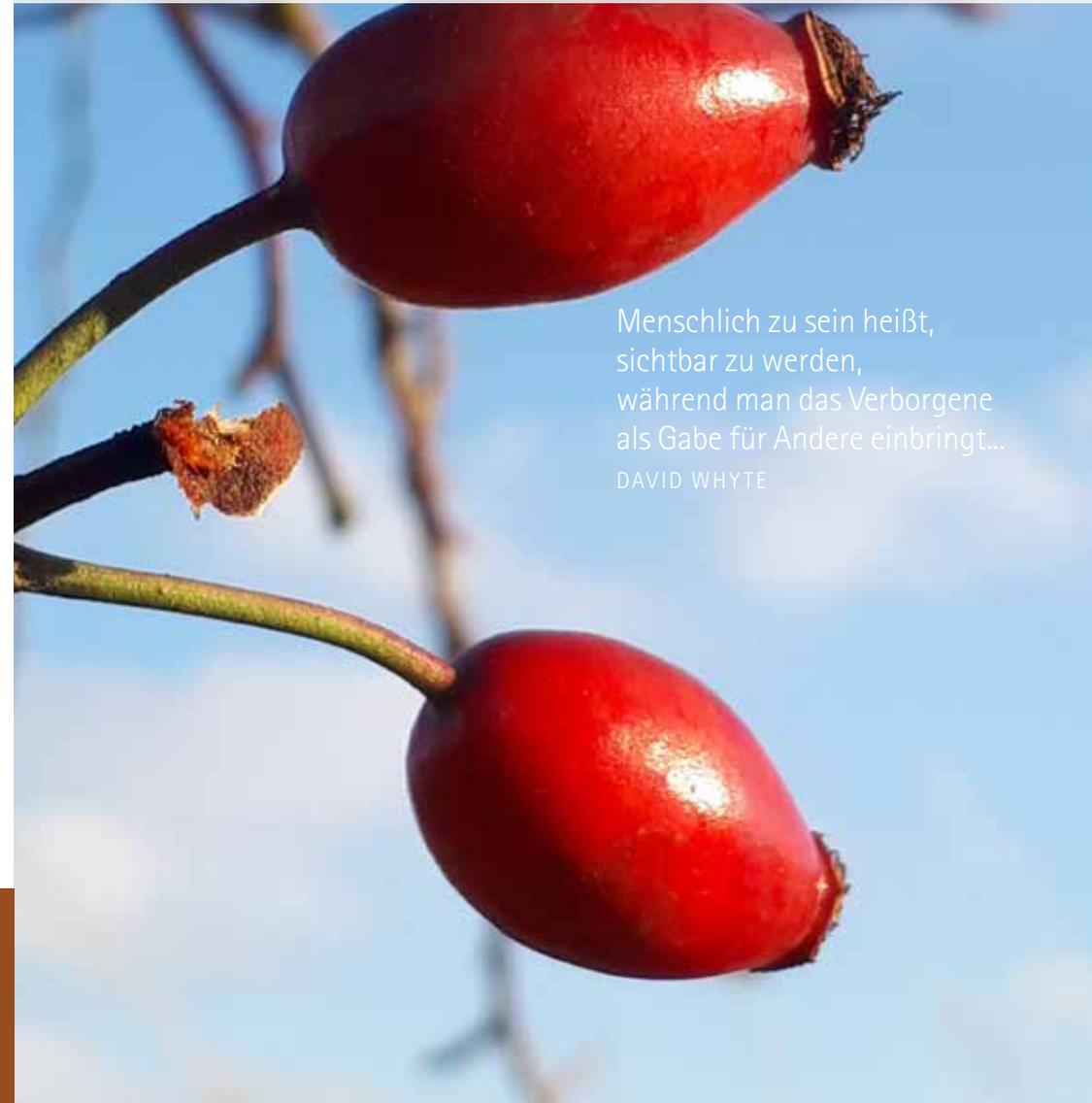


Franz P. Redl  
(gest. 2020)

Andreas Vierling  
(gest. 2020)

Steven Foster  
(gest. 2003)

Es gibt die Möglichkeit, in der Shambhala Wilderness Schule eine Zeit lang intensiv den Weg der persönlichen Transformation und Heilung in der Natur mit uns zu gehen und sich dabei auch zum/zur Begleiter\*in von Übergangsritualen „auswachsen“ zu lassen...



Menschlich zu sein heißt,  
sichtbar zu werden,  
während man das Verborgene  
als Gabe für Andere einbringt...

DAVID WHYTE

# Terminübersicht Dezember 2020 bis Dezember 2021

Aktuelle Termine auf  
[www.wilderness.at](http://www.wilderness.at)

11. bis 13. Dezember 2020	<b>Kraft der Schilde: Winter/Klarheit des Geistes</b> <i>Claudia mit Gabriele H. und Alfred</i>
11. bis 13. Dezember 2020	<b>Die drei Welten der Schamanen</b> <i>Christian R., Claudia M.E., Ieva A.</i>
20. Dezember 2020	<b>Wildernesslieder</b> <i>Gerhard</i>
17. Jänner 2021	<b>Wildernesslieder</b> <i>Gerhard</i>
31. Jänner 2021	<b>Kraft des Vor-Frühlings: Growing Love 1 – Neubeginn: Seele will entfalten</b> <i>Claudia</i>
6. Februar 2021	<b>Medizinwanderung: Welche Vision gibt deinem Leben Sinn?</b> <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
21. Februar 2021	<b>Wildernesslieder</b> <i>Gerhard</i>
12. bis 14. März 2021	<b>Kraft des Frühling: Growing Love 2 – Öffnen für Ressourcen</b> <i>Claudia</i>
2. März	<b>Vortrag und Infoabend: Visionssuche – wie werde ich wesentlich?</b> <i>Claudia</i>
21. März 2021	<b>Wildernesslieder</b> <i>Gerhard</i>
28. März 2021	<b>Zwischen Himmel und Erde: Oberwelt</b> <i>Waltraud &amp; Martin</i>
18. April 2021	<b>Wildernesslieder</b> <i>Gerhard</i>
23. bis 25. April 2021	<b>Ein FrauenLiebesTanz-Die Schöpferin in mir</b> <i>Karina &amp; Gabriele W.</i>
27. April 2021	<b>Vortrag &amp; Infoabend: Visionssuche-eine tiefe Erfahrung</b> <i>Waltraud</i>
1. Mai 2021	<b>Medizinwanderung: Sex, Drugs &amp; Rock 'n' Roll – Worauf hab ich Lust im Leben?</b> <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
2. Mai 2021	<b>Kraft des Vor-Sommers: Growing Love 3 – Co-Creation</b> <i>Claudia</i>
7. bis 9. Mai 2021	<b>Movements of the Soul: Dance, Life/Art &amp; Wilderness</b> <i>Alfred &amp; Gabriele H.</i>
9. Mai 2021	<b>Wildernesslieder</b> <i>Gerhard</i>
28. bis 30. Mai	<b>Schamanismus in Nepal</b> <i>Christian R., Claudia M.E., Subin R. u.a.</i>
3. bis 6. Juni	<b>Meine Wilde Zeit!: Wildnisauszeit und Übergangsritual Jgdl. (12–15)</b> <i>Alfred &amp; Gabriele H.</i>
3. Juni bis 6. Juni 2021	<b>WalkAWAY - geh deinen Weg! Übergangsritual für 15–19 Jährige</b> <i>Silke Freya H. &amp; Wolfgang L.</i>
11. bis 13. Juni 2021	<b>Leadership of Self - Ausrichtung im Spiegel der Natur für Frauen</b> <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
13. Juni 2021	<b>Wildernesslieder</b> <i>Gerhard</i>
18. bis 20. Juni 2021	<b>Kraft des Sommers: Growing Love 4 – Liebesfülle</b> <i>Claudia</i>
19. Juni 2021	<b>Medizinwanderung zur Sommersonnenwende: Was nährt mein Feuer?</b> <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
27. Juni 2021	<b>Zwischen Himmel und Erde: Mittelwelt</b> <i>Waltraud &amp; Martin</i>
9. bis 18. Juli 2021	<b>Visionssuche für junge Erwachsene: Into The Wild, Into My Life!</b> <i>Alfred &amp; Gabriele H.</i>
11. bis 17. Juli 2021	<b>Reise durch die 4 Schilde, Sommerwoche Nockberge</b> <i>Waltraud &amp; Martin</i>
1. August 2021	<b>Kraft des Vor-Herbstes: Growing Love 5 – Wertschätzung</b> <i>Claudia</i>
8. bis 15. August 2021	<b>Spread Your Wings: Eine kreative Wandlungsreise für Jgdl. (15–17J)</b> <i>Alfred &amp; Gabriele H.</i>
15. bis 25. August 2021	<b>Visionssuche Kärnten</b> <i>Claudia und Wolfgang</i>
28. August bis 9. September 2021	<b>Visionssuche für Erwachsene ab 20 Jahren</b> <i>Waltraud &amp; Peter</i>
13. bis 18. September 2021	<b>Deepening our Relationship with Nature</b> <i>Meredith Little und Team</i>
18. bis 19. September 2021	<b>Schwitzhütte, „Zurück in's Leben“</b> <i>Nicolai Van der Bellen</i>
24. bis 26. September 2021	<b>Kraft des Herbstes: Growing Love 6 – Licht und Schatten</b> <i>Claudia</i>
24. Oktober 2021	<b>Kraft des Vor-Winters: Growing Love 7 – Remember me</b> <i>Claudia</i>
6. November 2021	<b>Medizinwanderung: Tor zum Westen - Wir reisen in die Tiefe</b> <i>Sarah &amp; Gabriele H.</i>
9. November 2021	<b>Vortrag und Infoabend: Schwellengänge und Rituale, im Bann der sinnlichen Natur'</b> <i>Claudia</i>
13. bis 14. November 2021	<b>Spezial Trainee Wochenende, 'SpiegelN'</b> <i>Wilderness Lehrer*innen Team</i>
19. bis 21. Nov. 2021	<b>Ein FrauenLiebesTanz – Auf der Spur der Freude</b> <i>Gabriele W. &amp; Karina</i>
21. November 2021	<b>Zwischen Himmel und Erde: Unterwelt</b> <i>Waltraud &amp; Martin</i>
23. November 2021	<b>Vortrag und Infoabend: Die Kraft der Vision</b> <i>Waltraud</i>
25. bis 28. November 2021	<b>Kraft des Winters: Growing Love 8 – Weisheit der reifen Liebe</b> <i>Claudia und Silke</i>
28. November 2021	<b>Räuchern im November</b> <i>Waltraud</i>
3. Dezember 2021	<b>Heidnische Weihnachten</b> <i>Christian R. &amp; Claudia M.E.</i>
4. Dezember 2021	<b>Rituale zur Wintersonnenwende</b> <i>Christian R. &amp; Claudia M.E.</i>

